

Zumba - for alle Slagelse

NYHED

Underviser: Zumba instruktør Louise Horndrup Nielsen Slagelse

Zumba er den helt ny form for motion, hvor man får styrket og trænet kroppen og endda på en sjov måde. Zumba er inspireret igennem de latinamerikanske stilarter bl.a. salsa, samba, reggaeton, cumbia m.m.

Du behøver ikke at have noget erfaring inden for dans. Der er ikke noget der er rigtigt eller forkert - det handler bare om at have det sjovt, samtidig med I får sved på panden. Så jeg vil glæde mig til, at fører jer ind i dansens verden.

Undervisningen foregår i Gymnastiksalen bag Slagelse Teater - Herrerstræde - 4200 Slagelse

Start: Tirsdag den 30. august 2011 kl. 17.30 - 18.30 Slut: Tirsdag den 6. december 2011

Ingen undervisning i uge 37 og uge 42 og 43

Pris: 12 gange - 18 lektioner kr. 500,00/400,00

Tilmelding til holdet senest den 25. august 2011 - Skoleleder Tine Sass Tlf. 51 35 77 80 eller mail: kk@events.dk

Forår 2012

Start: Tirsdag den 10. januar 2012 kl. 17.30 - kl. 18.30 Slut: Tirsdag den 3. april 2012

Pris: 11 gange - 16,5 lektioner 450,00/350,00 Ingen undervisning i uge 7 og 11

Tilmelding til holdet senest den 02. januar 2012 - Skoleleder Tine Sass Tlf. 51 35 77 80 eller mail: kk@events.dk

Der vil være mulighed for sommer zumba - talt med Louise om det.

